



**Lebens.Mittel – 20. September bis 18. Oktober 2025**

## **Johannes Traub – Mit dem Essen spielt man doch ...**

... und es spielt mit uns. Wir nennen sie „Lebens.Mittel“. Aber sie zu essen ist nur ein winziger Ausschnitt der unaufhörlichen und unaufhaltsamen Prozesse von Wandlung und Verwandlung, von denen sie Teil sind: Wachsen, ernten, töten, kochen, anrichten, mampfen, verdauen. Ausscheiden. Den Kreislauf von vorne beginnen.

Jedes Lebensmittel war einmal selbst Leben, das uns verändert, wenn wir es „zu uns nehmen“: Gibt Energie, kann krank machen, macht uns zu Jägern, Schwächern, manchmal zu Süchtigen. Wir sind, was wir essen.

„Lebens.Mittel“ sind auch Symbole, oder Trost, oder Ersatz. Und Spielzeug. Hier wird mit Essen gespielt, mit Bildern von Lebensmitteln aller Art, wie sie entstehen und verarbeitet werden – und ihrer Schönheit, aber jenseits von kunstvoll komponierten Tellergerichten.

**Herzliche Einladung zur Vernissage am 20. September 2025, 11 Uhr:**

Begrüßung und Künstlergespräch zwischen Johannes Traub und Beatrix Giebel

  
Künstlerbund Tübingen e.V.  
Metzgergasse 3, 72070 Tübingen  
Öffnungszeiten: Do & Fr 16 – 19 Uhr, Sa 11 – 14 Uhr  
kuenstlerbund-tuebingen.de  
info@kuenstlerbund-tuebingen.de  
Instagram: kuenstlerbund\_tuebingen  
Abbildung © Künstlerbund Tübingen

Herzlichen Dank an alle Fördernden:

